



Este medicamento pode ser utilizado durante a gravidez desde que sob prescrição médica.

#### PRECAUÇÕES

Deve ser avaliada a relação risco/benefício nas seguintes situações clínicas: hemofilia (o pantotenato de cálcio pode prolongar o tempo de hemorragia); diabéticos (interferência na determinação de glicose); hipoprotrombiniemia devido à deficiência de vitamina K (a vitamina E em grandes doses pode agravá-la); portadores de gastrite, úlcera péptica e asma (devido a presença de nicotinamida).

Pacientes com mais de 65 anos: Não existem evidências de que pacientes idosos requeiram posologias diferentes ou que apresentem efeitos colaterais diferentes dos pacientes mais jovens. Porém pacientes idosos devem ser supervisionados, caso exista um comprometimento das funções renais e/ou hepáticas. Gravidez e Lactação: MEMORIOGLUTAN não apresenta risco durante a gestação e lactação, mas como todos os demais medicamentos, este também deve ser utilizado por gestantes e mulheres no período de lactação, após recomendação médica.

Interações medicamentosas: Medicamentos que interferem na absorção de gorduras podem afetar a absorção das vitaminas lipossolúveis (A, D, E, K e betacaroteno). Nestes casos deve-se administrar MEMORIOGLUTAN duas horas após a tomada do medicamento ou de refeições distintas. Os suplementos de vitaminas e minerais não são isentos de interações medicamentosas. Recomenda-se avaliação cuidadosa ao prescrever outro medicamento a usuários deste tipo de suplemento.

O álcool modifica a absorção de vitamina B1 e B2; os antidepressivos tricíclicos, fenotiazinas e probenecid podem aumentar as necessidades de vitamina B2; os antiácidos, o sucralfato e óleos minerais diminuem a absorção das vitaminas; podem interagir com cloranfenicol, salicilato, isoniazida, lovastatina e estrogênios.

INTERFERÊNCIAS NOS EXAMES LABORATORIAIS: doses elevadas ou um uso prolongado podem interferir nos seguintes exames: concentrações séricas de colesterol e triglicerídeos podem ser aumentadas; determinação de glicose na urina (Benedict) pode ser falso positivo; pode aumentar a concentração de oxalato na urina, assim como o sangue oculto nas fezes.

REAÇÕES ADVERSAS A MEDICAMENTOS: Ocasionalmente, pode ocorrer distúrbio gastrointestinal. A cor da urina pode se alterar para amarelo escuro ou laranja durante o uso do medicamento. Isto se deve à excreção, pela urina, de vitaminas do complexo B. Esta alteração é normal e não representa risco. Em pessoas com função renal raramente as vitaminas do complexo B produzem reações adversas.

Nas doses recomendadas, excepcionalmente pode ocorrer dor de cabeça, náuseas, vômitos, diarreias e rash cutâneo.

Nestes casos, suspender imediatamente a medicação, que os sintomas tenderão a regredir.

**Superdose:** Em caso de ingestão acidental de doses muito acima das preconizadas, recomenda-se adotar medidas habituais de controle das funções vitais.

**Armazenagem:** MEMORIOGLUTAN deve ser mantido em sua embalagem original, bem fechado, conservar em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C), proteger da luz e umidade.

Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica.

Reg. MS nº 1.0577.0180

Número do lote, data de fabricação e validade: vide cartucho

Farm. Resp.: Dr. Marcelo Ramos - CRF-SP nº 16.440

**Bunker Indústria Farmacêutica Ltda.**

Rua Anibal dos Anjos Carvalho, 212 - Cidade Dutra

São Paulo - SP

C.N.P.J. 47.100.862/0001-50

Indústria Brasileira



# MEMORIO- GLUTAN

polivitamínicos e poliminerais



#### FORMA FARMACÊUTICA, VIA DE ADMINISTRAÇÃO E APRESENTAÇÃO

Drágeas - embalagem contendo 50 drágeas.

#### USO ORAL

#### USO ADULTO

#### COMPOSIÇÃO

Cada drágea contém:

COMPONENTES	QUANTIDADE P/ DRÁGEA	* % IDR ADULTO
mononitrato de tiamina (vitamina B <sub>1</sub> )	1,30 mg	108,33
riboflavina (vitamina B <sub>2</sub> )	1,30 mg	100,0
acetato dextroalfatocoferol (vitamina E)	30 UI	300,0
colecalfiferol (vitamina D <sub>2</sub> )	400 UI	200,0
cianocobalamina (vitamina B <sub>12</sub> )	3 mcg	125,0
nicotinamida (vitamina PP)	13 mg	81,25
sulfato de manganês (24,62 % de manganês)	30 mg	321,13
ácido pantotênico (na forma de pantotenato de cálcio)	5 mg	100,0
ácido glutâmico	30 mg	**
sulfato ferroso anidro (30 mg de sulfato ferroso equivalente a 6 mg de ferro)	30 mg	42,86
fosfato bicálcico (35% de cálcio)	60 mg	2,1

excipiente q.s.p. .... 1 drágea  
(dióxido de silício, estearato de magnésio, amido, lactose, croscarmellose sódica, goma laca, álcool etílico, talco, sacarose, goma arábica, dióxido de titânio, corante amarelo crepúsculo, macrogol, cera de abelha, cera de carnaúba e carbonato de cálcio).

\*Teor (%) na Dose Máxima Diária em relação à IDR (Ingestão Diária Recomendada).

\*\* Não estabelecido

Dose máxima recomendada = 1 drágea

#### INFORMAÇÕES AO PACIENTE

#### COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

MEMORIOGLUTAN é um suplemento vitamínico-mineral, que constitui uma combinação de elementos essenciais à suplementação dos regimes alimentares especiais.

#### Ações e benefícios atualmente aceitos

As vitaminas do complexo B (B1/B2/B12/pantotenato de cálcio e nicotinamida), têm como uma das funções primordiais participar ativamente em várias etapas de metabolização dos glicídios, lipídios e proteínas, produzindo energia para o organismo, que normalmente nos estados de stress está debilitado. Auxiliam também no funcionamento e manutenção normais do sistema nervoso. A vitamina E, entre outras funções, possui potente ação antioxidante, estabilizando os radicais livres (que são moléculas altamente reativas), protegendo assim as estruturas celulares dos tecidos, do sistema imunológico e outros, assim como evitam a formação de derivados tóxicos. Fornecem oxigênio para o organismo, tornando-o mais resistente. O ácido glutâmico atua aumentando a agilidade mental e física. O fosfato tricálcico fornece fósforo, que estimula as atividades cerebrais e cálcio que participa no organismo em diversas atividades biológicas.

**vitamina B1** - Atua no metabolismo dos carboidratos como coenzima. Necessária para o funcionamento apropriado do sistema nervoso e dos músculos como modulador da transmissão neuromuscular.

**vitamina B2** - Auxilia no aproveitamento energético da alimentação.

BK03058





**vitamina E** - Ajuda a proteger as células contra os danos causados pelos radicais livres, possui ação antioxidante.

**vitamina D3** - Ajuda na prevenção e cura de raquitismo em crianças. Necessária para ossos fortes e crescimento normal em crianças. Ajuda o corpo a manter os níveis sanguíneos de fósforo e cálcio. Pode ajudar na manutenção de ossos saudáveis. Necessária para a absorção do cálcio.

**vitamina B12** - Importante na formação das células vermelhas do sangue. Necessária para a redução de risco de certos tipos de anemia. Auxilia no funcionamento de todas as células do corpo, especialmente as nervosas, cerebrais e glóbulos vermelhos.

**nicotinamida** - Presente em todas as células do corpo. Possui importante papel no funcionamento normal do organismo e na saúde humana.

**manganês** - Necessário para o crescimento normal dos ossos, desenvolvimento de tecidos conjuntivos e reprodução normal.

**ácido pantotênico** - Relacionado com a conversão de carboidratos, gordura e proteína. Ajuda no crescimento e desenvolvimento normais.

**ácido glutâmico** - Aminoácido com importante papel no funcionamento normal do organismo.

**ferro** - Parte essencial da hemoglobina. Previne a anemia por carência de ferro. Parte essencial de certas enzimas metabólicas.

**cálcio** - Ajuda na formação e manutenção de dentes e ossos fortes. Ajuda na contração muscular e ajuda no funcionamento normal dos nervos. Regula os batimentos cardíacos.

**fósforo** - Ajuda no desenvolvimento e na manutenção dos dentes e ossos. Essencial para as funções musculares e dos nervos e na liberação de energia. Aumenta a absorção de outros nutrientes.

**cálcio** - Ajuda na formação e manutenção de dentes e ossos fortes. Ajuda a reduzir o risco de osteoporose.

#### POR QUE ESTE MEDICAMENTO FOI INDICADO?

MEMORIOGLUTAN está indicado como suplemento vitamínico-mineral nos seguintes casos:

- Em dietas restritivas e inadequadas;
- Como auxiliar do sistema imunológico;
- Como antioxidante e
- Em períodos de crescimento acelerado

#### QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

- **Contraindicações**

MEMORIOGLUTAN não deve ser utilizado por pessoas com hipersensibilidade conhecida aos componentes da fórmula.

- **Advertências**

Em pessoas com função renal normal raramente as vitaminas do Complexo B produzem reações adversas.

Nas doses recomendadas, excepcionalmente pode ocorrer dor de cabeça, náuseas, vômitos, diarreias e rash cutâneo.

Nestes casos, suspender imediatamente a medicação, que os sintomas tenderão a regredir.

Este medicamento pode ser utilizado durante a gravidez desde que sob prescrição médica.

- **Precauções**

Deve ser avaliada a relação risco/benefício nas seguintes situações clínicas: hemofilia (o pantotenato de cálcio pode prolongar o tempo de hemorragia); diabéticos (interferência na determinação de glicose); hipoprotrombemiemia devido à deficiência de vitamina K (a vitamina E em grandes doses pode agravá-la); portadores de gastrite, úlcera péptica e asma (devido a presença de nicotinamida).

- **Interações medicamentosas:** Medicamentos que interferem na absorção de gorduras podem afetar a absorção das vitaminas lipossolúveis (A, D, E, K e betacaroteno). Nestes casos deve-se administrar MEMORIOGLUTAN duas horas após a tomada do medicamento ou de refeições distintas. Os suplementos de vitaminas e minerais não são isentos de interações medicamentosas. Recomenda-se avaliação cuidadosa ao prescrever outro medicamento a usuários deste tipo de suplemento.

O álcool modifica a absorção de vitamina B1 e B2; os antidepressivos tricíclicos, fenotiazinas e probenecid podem aumentar as necessidades de vitamina B2; os antiácidos, o sucralfato e óleos minerais diminuem a absorção das vitaminas; podem interagir com cloranfenicol, salicilatos, isoniazida, lovastatina e estrogênios.

- **Interferências nos exames laboratoriais:** doses elevadas ou um uso prolongado podem interferir nos seguintes exames: concentrações séricas de colesterol e triglicerídeos podem ser aumentadas; determinação de glicose na urina (Benedict) pode ser falso positivo; pode aumentar a concentração de oxalato na urina, assim como o sangue oculto nas fezes.

Este medicamento pode ser utilizado durante a gravidez desde que sob prescrição médica.

Este medicamento é contraindicado na faixa etária de menores de 12 anos de idade.

Informe ao médico ou cirurgião-dentista o aparecimento de reações indesejáveis

Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento

Atenção diabéticos: contém açúcar.

#### COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Forma Farmacêutica: DRÁGEAS de cor laranja, circular, côncava e lisa

Tomar 1 drágea, por tempo indeterminado, preferencialmente antes da principal refeição, ou conforme critério médico.

MEMORIOGLUTAN drágeas deve ser ingerido com um pouco de água, leite ou suco de frutas.

Não é recomendado exceder a dose diária.

Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica.

Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Antes de usar, observe o aspecto do medicamento.

Este medicamento não pode ser partido ou mastigado.

#### QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?

Ocasionalmente, podem ocorrer distúrbios gastrintestinais. A cor da urina pode se alterar para amarelo escuro ou laranja, durante o uso do medicamento. Isto se deve à excreção, pela urina, de vitaminas do complexo B. Esta alteração é normal e não representa risco.

#### O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA GRANDE QUANTIDADE DESTA MEDICAMENTO DE UMA SÓ VEZ?

Procure imediatamente orientação de um médico ou um centro de intoxicação.

#### ONDE E COMO DEVO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

MEMORIOGLUTAN deve ser conservado em sua embalagem original, bem fechada. Manter em temperatura ambiente (entre 15 e 30 °C), proteger da luz e umidade.

Os suplementos de vitaminas e minerais são muito sensíveis à umidade, por isso evite manipular todos os comprimidos de uma vez.

**TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

#### INFORMAÇÕES TÉCNICAS AOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE

**Características farmacológicas:** As vitaminas, os minerais são essenciais para atender as necessidades nutricionais para o crescimento e desenvolvimento normais, e para a conservação da saúde. Agem como co-fatores em reações bioquímicas, participando de diversas funções metabólicas.

**Resultados de eficácia:** Por se tratar de um suplemento vitamínico mineral, não há dados de eficácia disponíveis.

**Indicações:** MEMORIOGLUTAN está indicado como suplemento vitamínico-mineral nos seguintes casos:

- Em dietas restritivas e inadequadas;
- Como auxiliar do sistema imunológico;
- Como antioxidante e
- Em períodos de crescimento acelerado

**CONTRAINDICAÇÃO:** MEMORIOGLUTAN não deve ser utilizado por pessoas com hipersensibilidade conhecida aos componentes da fórmula.

**Modo de usar e cuidados de conservação após aberto:** MEMORIOGLUTAN deve ser conservado em sua embalagem original, bem fechada. Manter em temperatura ambiente (entre 15 e 30 °C), proteger da luz e umidade.

Os suplementos de vitaminas e minerais são muito sensíveis à umidade, por isso evite manipular todos os comprimidos de uma vez.

**Posologia:** Tomar 1 drágea, por tempo indeterminado, preferencialmente antes da principal refeição, ou conforme critério médico. Não é recomendado exceder a dose diária.

#### ADVERTÊNCIAS:

Em pessoas com função renal normal raramente as vitaminas do Complexo B produzem reações adversas.

Nas doses recomendadas, excepcionalmente pode ocorrer dor de cabeça, náuseas, vômitos, diarreias e rash cutâneo.

Nestes casos, suspender imediatamente a medicação, que os sintomas tenderão a regredir.

